

# Campionati Italiani Nuoto Master 2022

I **Campionati Italiani Nuoto Master 2022** si terranno nello **Stadio del Nuoto di Riccione**, gestito dalla Polisportiva Comunale, dal **28 giugno al 3 luglio 2022**.

Dopo l'edizione scorsa, disputata su base regionale con eventi organizzati localmente per far fronte ai rischi di contagio da Covid-19 e quella precedente ancora annullata causa pandemia, si ritorna finalmente alla normalità.

Ciò significa che oltre alle gare in un unico evento nazionale, ritornano anche le staffette, che in era pandemia erano state messe in stand-by.

Il Programma Gare resta pressoché invariato rispetto al solito, con la sola inversione della divisione delle vasche esterna e interna per le gare di uomini e donne.

## Turni Riscaldamento e Allenamento

Insieme al Programma Gare, Federnuoto ha pubblicato anche il Programma Riscaldamenti, seppure ricordiamo che sarà sempre disponibile la vasca da 33 metri esterna e quella da 25 interna.

Giornalmente verrà comunicata l'eventuale disponibilità di corsie per sedute di allenamento nelle vasche da 50 metri dopo la conclusione delle sessioni di gara.

Durante i periodi di riscaldamento previsti nelle due vasche da 50 metri, riservate esclusivamente agli atleti che dovranno gareggiare, le due corsie esterne saranno riservate alle prove di partenza e scatti brevi.

Durante il riscaldamento, al fine di non arrecare lesioni a sé o a terzi, sarà vietato indossare palette, pinne, orologi, catenine, bracciali, orecchini, anelli o altri monili.

Ricordiamo che la partecipazione è consentita ai Master dalla categoria M25 in poi (non sono ammessi Under25), per un massimo di tre gare individuali e al massimo una gara per sessione.

Contribuiranno invece alla classifica di ogni Società:

- i tre migliori punteggi, ottenuti da ogni atleta in tre gare individuali diverse nelle manifestazioni del Circuito Supermaster e nel Campionato Italiano (ogni distanza gara conta una volta sola indipendentemente dalla lunghezza della vasca);
- il miglior punteggio di ogni categoria e specialità delle staffette 4x50 estive, in un numero massimo di punteggi dipendente dalla fascia di appartenenza della società.
- il miglior punteggio conseguito da ciascun atleta nel corso del Campionato Italiano, in un numero massimo di punteggi dipendente dalla fascia di appartenenza della società.