

## Women

Sports		Age													
		25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94
Free	50m	32"20	33"15	33"65	35"65	37"60	40"10	42"10	44"05	47"50	51"50	55"95	1'04"35	1'24"15	1'41"95
	100m	1'11"30	1'14"25	1'16"25	1'19"20	1'25"15	1'31"10	1'36"05	1'41"00	1'51"90	1'56"80	2'09"00	2'33"45	2'58"20	3'32"85
	200m	2'33"70	2'38"50	2'46"10	2'52"90	3'07"30	3'21"70	3'31"30	3'45"70	4'03"90	4'15"50	4'45"20	5'35"70	6'29"00	7'41"00
	400m	5'28"45	5'38"05	5'52"50	6'00"15	6'24"15	6'57"75	7'26"60	7'50"60	8'33"80	9'17"05	10'19"45	11'50"70	13'17"15	15'21"40
	800m	11'31"50	11'50"70	12'09"90	12'48"30	13'55"55	14'53"15	15'41"20	16'43"60	17'55"65	19'22"10	22'00"00	24'00"00	27'03"10	32'00"00
Back	50m	38"10	39"60	41"60	43"55	46"05	49"00	51"50	53"95	58"40	1'03"35	1'09"30	1'23"15	1'55"00	2'38"40
	100m	1'24"15	1'26"15	1'31"10	1'36"05	1'41"95	1'46"90	1'55"85	2'03"75	2'15"65	2'22"55	2'37"40	3'08"10	3'42"75	4'37"20
	200m	2'58"65	3'03"00	3'12"10	3'23"00	3'36"10	3'50"50	4'02"00	4'12"60	4'38"50	4'55"80	5'26"55	6'38"55	8'00"00	9'07"45
Breast	50m	42"10	43"55	45"05	46"50	49"00	52"00	53"95	56"45	1'01"35	1'07"30	1'18"70	1'35"05	2'06"70	2'48"30
	100m	1'34"05	1'36"05	1'38"00	1'44"95	1'48"90	1'54"85	2'01"75	2'09"70	2'21"55	2'32"45	2'59"20	3'47"70	4'42"15	5'46"50
	200m	3'18"30	3'22"65	3'31"30	3'40"90	3'50"50	4'00"10	4'14"50	4'28"90	4'52"90	5'16"95	5'55"35	7'07"40	8'43"20	10'33"85
Fly	50m	35"65	36"15	38"10	40"60	42"55	44"55	48"00	53"45	59"90	1'10"30	1'24"15	2'18"60	3'08"10	3'57"60

Sports		Age													
		25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94
	100m	1'20"20	1'23"15	1'27"10	1'32"05	1'41"00	1'51"85	1'59"80	2'12"65	2'30"45	2'53"25	3'27"90	4'07"50	4'57"00	7'10"65
	200m	3'00"55	3'08"25	3'19"75	3'29"35	3'47"60	4'10"00	4'28"90	4'57"70	5'21"75	6'19"35	7'31"40	8'38"60	10'19"45	13'26"75
I.M.	200m	2'56"70	3'01"50	3'13"05	3'20"70	3'28"40	3'45"00	3'56"25	4'09"70	4'40"45	5'02"53	5'45"75	6'28"96	7'41"00	9'07"43
	400m	6'07"45	6'27"05	6'48"15	7'02"60	7'31"40	8'14"61	8'53"00	9'17"05	10'19"45	12'09"90	14'00"00	15'41"20	17'10"00	20'38"90

# Men

Sports		Age													
		25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94
Free	50m	27"92	28"51	29"50	30"69	31"68	32"67	33"66	35"64	38"12	40"91	45"15	48"53	57"80	1'09"30
	100m	1'03"16	1'04"35	1'05"34	1'07"32	1'10"79	1'14"55	1'17"22	1'22"17	1'28"11	1'37"02	1'48"90	2'00"78	2'22"07	2'58"20
	200m	2'16"40	2'19"75	2'22"15	2'26"95	2'31"75	2'40"40	2'53"85	3'03"45	3'17"85	3'36"10	4'00"10	4'17"40	4'57"70	7'42"95
	400m	4'52"90	5'00"60	5'08"30	5'14"95	5'25"00	5'36"15	5'55"35	6'27"05	6'57"75	7'41"00	8'19"40	9'26"65	10'33"85	11'31"50
	800m	10'19"45	10'24"25	10'32"00	10'48"25	11'12"30	11'50"70	12'38"70	13'36"35	14'33"95	16'00"40	17'26"85	19'02"90	21'36"55	24'58"20
Back	50m	33"36	34"16	35"42	37"13	38"41	40"10	42"08	45"05	47"03	51"48	58"91	1'02"87	1'20"19	1'39"00
	100m	1'12"77	1'15"74	1'17"59	1'20"19	1'25"14	1'29"10	1'34"05	1'42"96	1'50"88	2'00"00	2'13"65	2'23"55	3'08"10	3'47"70
	200m	2'33"65	2'38"45	2'43"25	2'51"90	3'02"50	3'12"10	3'21"70	3'40"90	3'55"30	4'14"50	4'48"10	5'36"15	7'12"20	8'38"60
Breast	50m	35"64	36"63	37"62	38"61	40"59	42"57	44"55	46"53	49"50	52"97	57"42	1'07"32	1'34"05	1'58"80
	100m	1'20"19	1'22"37	1'25"93	1'28"11	1'31"08	1'33"06	1'39"00	1'44"94	1'51"87	2'04"74	2'19"59	2'41"37	3'42"75	4'34"23
	200m	2'53"85	2'56"70	3'01"50	3'09"20	3'14"95	3'21"70	3'36"10	3'46"65	4'07"80	4'28"90	5'02"55	5'45"75	7'12"20	8'38"60
Fly	50m	30"59	30"99	31"68	33"17	34"16	35"64	36"63	40"10	43"56	48"51	57"42	1'20"19	1'54"84	2'28"50
	100m	1'08"31	1'09"30	1'11"28	1'15"24	1'18"21	1'21"18	1'30"09	1'39"99	1'51"87	2'05"00	2'35"43	3'08"10	3'57"60	4'47"10

Sports		Age													
		25~29	30~34	35~39	40~44	45~49	50~54	55~59	60~64	65~69	70~74	75~79	80~84	85~89	90~94
	200m	2'40"70	2'41"70	2'45"60	2'54"00	3'02"30	3'17"00	3'34"00	3'48"35	4'18"70	4'48"10	5'31"10	6'43"75	8'09"00	10'04"65
I.M.	200m	2'32"90	2'37"80	2'42"70	2'49"00	2'56"00	3'03"25	3'12"10	3'27"75	3'48"35	4'04"00	4'33"40	5'11"65	6'42"80	8'18"80
	400m	5'44"95	5'50"00	5'56"70	6'04"55	6'14"35	6'33"00	7'00"40	7'35"70	8'33"50	9'31"35	11'10"00	12'28"70	13'26"55	16'19"00